

## A pesquisa científica

*Scientific research*

Guilherme Benjamin Brandão Pitta<sup>1</sup>, Aldemar Araújo Castro<sup>2</sup>

Para iniciarmos uma pesquisa científica, devemos partir de três pré-requisitos básicos: 1) conhecer bem e ter competência no assunto a ser pesquisado; 2) ter acesso e dominar a amostra; e 3) depender o mínimo possível de terceiros para realizar a pesquisa. Devemos também gostar do método científico e nos empolgar com o aprendizado que poderemos ter durante esse processo. A realização da pesquisa científica e a posterior publicação dos seus resultados em revista científica de impacto começam com a idéia brilhante que podemos ter a partir da pergunta de pesquisa que queremos responder. Por exemplo, se quisermos saber quais as características das válvulas venosas do segmento fêmoro-poplíteo (número de válvulas, de cúspides e disposição das mesmas), deveremos propor um trabalho científico para respondermos a essa questão.

Cada pesquisa será composta de três fases: planejamento, execução e divulgação<sup>1</sup>. A primeira fase, o **planejamento**, é composta por cinco itens: a) idéia brilhante (a pergunta da pesquisa); b) plano de intenção (o resumo do projeto de pesquisa); c) revisão da literatura; d) teste de instrumentos e de procedimentos; e) projeto de pesquisa.

O projeto de pesquisa deve incluir o título da pesquisa, dados de informação do autor e orientador, justificativa da pesquisa, hipótese, objetivo, plano de trabalho, métodos, etapas da pesquisa e cronograma, relação de materiais necessários, orçamento, monitori-

zação da pesquisa, análise dos riscos e benefícios, propriedades da informação e divulgação da pesquisa, responsabilidades do pesquisador, da instituição, do promotor e do patrocinador, referências, modelo do termo de consentimento livre e esclarecido, modelo de formulários de coleta de dados, cópia do documento de aprovação pelo comitê de ética em pesquisa, modelo da tabela de dados individuais, *curriculum vitae* Lattes dos pesquisadores envolvidos.

No projeto de pesquisa, é preciso ter cuidado especial em vários itens: 1) tipo de estudo – deve ser utilizado o melhor tipo de estudo para responder à pergunta de pesquisa; 2) local – onde estão os sujeitos da pesquisa; 3) amostra (critérios de inclusão, critérios de exclusão, amostragem, consentimento livre e esclarecido) – deve ser descrita com critérios objetivos, que representem com acuidade o universo de pacientes; 4) procedimentos – intervenção, teste, exposição, se necessário; 5) variáveis (variável primária, variáveis secundárias, dados complementares) – deve ser definida cada variável (como, quem) e quando será quantificada; 6) método estatístico (cálculo do tamanho da amostra, análise estatística) – devem ser descritos os critérios para a definição do tamanho da amostra a ser estudada e quais serão os testes estatísticos a serem utilizados.

A amostra deve ser o mais homogênea possível, preferencialmente selecionada de acordo com critérios de inclusão e exclusão bem definidos. Nos casos de

---

1. Sócio titular, SBACV.

2. Sócio efetivo, SBACV.

J Vasc Bras 2006;5(4):243-4.

Copyright © 2006 by Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascolar.

divisão em grupos, estes devem ser constituídos sempre ao acaso, com o método de casualização bem definido. O delineamento envolve também a seleção cuidadosa dos desfechos e as variáveis a serem observadas<sup>2</sup>. O planejamento deve incluir a análise por meio de testes estatísticos apropriados, para possibilitar conclusões pertinentes.

O tempo e o trabalho investidos no planejamento permitem que a segunda fase, que é a **execução**, seja feita sem problemas metodológicos e logísticos e transcorra sem nenhum imprevisto. No entanto, a pesquisa só poderá ser iniciada após a aprovação pelo comitê de ética em pesquisa. A execução da pesquisa é finalizada com a redação do relatório final. Na terceira fase, a **divulgação da pesquisa**, devemos sintetizar as informações do relatório final e elaborar um artigo original para a comunidade de leitores e pesquisadores interessados no assunto<sup>3</sup>.

É obrigatória a publicação da pesquisa em uma revista científica, seja ela resultado de programa de iniciação científica, trabalho de conclusão de curso, dissertação de mestrado e/ou tese de doutorado. O *Jornal Vascular Brasileiro* é um bom veículo de divulgação em nosso meio, e a citação de artigos publicados no nosso jornal ou em outras revistas produzidas no Brasil e na América Latina enriquece nossa produção científica e melhora o impacto da revista e sua visibilidade internacional. A publicação em revistas é a melhor, mais rápida e mais confiável forma de disseminar o conheci-

mento científico no nosso meio e fora do nosso país, permitindo incluir nossa especialidade de angiologia e cirurgia vascular na comunidade internacional e preparando o ingresso da nossa revista na base de dados MEDLINE.

O Brasil, nos últimos anos, vem aumentando sua publicação científica de impacto no mundo, e isso se deve principalmente ao aumento – em número e qualidade – das nossas pós-graduações *stricto sensu*, das nossas revistas científicas e dos portais de revistas da CAPES, Bireme e SciELO. Esse acesso rápido à informação através da Internet, muito preciso e com custo diminuto, facilita sobremaneira o trabalho e dá condições aos pesquisadores de elaborar um bom projeto, que venha enriquecer os leitores da revista e melhorar o tratamento de nossos pacientes.

#### Referências

1. Castro AA. Fiat lux. Maceió: Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas; 2006. Disponível em: <http://www.metodologia.org/livro>.
2. Castro AA, coord. Programa minha primeira pesquisa. Maceió: Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas; 2006. Disponível em: <http://moodle.uncisal.edu.br>.
3. Campana AO. Redação de trabalho científico. J Pneumol. 2000;26:30-5.

## Colega Associado da SBACV

Você está convidado a participar do crescimento e consolidação do **J Vasc Bras** – como autor, leitor ou revisor.

Leia e divulgue; conheça as normas e submeta seus trabalhos.

#### Jornal Vascular Brasileiro – Secretaria Editorial

Av. Protásio Alves, 1981 - sala 401

CEP 90410-002 – Porto Alegre, RS – Fone: (51) 3388.5000

E-mail: [jvascbr@terra.com.br](mailto:jvascbr@terra.com.br)

