

A saúde das crianças dos Estados do Ceará, Rio Grande do Norte e Sergipe, Brasil: descrição de uma metodologia para diagnósticos comunitários*

Child health in the States of Ceará, Rio Grande do Norte and Sergipe, Brazil: description of a methodology for the diagnosis of communities

Cesar G. Victora**, ***, Fernando C. Barros**, ***, Elaine Tomasi***, Francisca Selma Ferreira****, Jay MacAuliffe****, Anamaria Cavalcante Silva****, Francisca Maria Andrade****, Lidia Wilhelm****, Danila Varela Barca****, Stella Santana****, Alejandro Gonzales-Richmond**, Roger Shrimpton**

VICTORA, C.G. et al. A saúde das crianças dos Estados do Ceará, Rio Grande do Norte e Sergipe, Brasil: descrição de uma metodologia para diagnósticos comunitários. *Rev. Saúde públ.*, S. Paulo, 25: 218-25, 1991. Para a maior parte dos estados brasileiros, inexistem indicadores confiáveis sobre a saúde das crianças - tais como estado nutricional, aleitamento, cobertura vacinal, frequência e manejo de doenças infecciosas e cobertura de serviço de atenção pré e perinatal. Para obter tais informações, desenvolveu-se uma metodologia para diagnósticos a nível estadual, aplicada recentemente em amostras representativas nos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte. O presente artigo descreve os principais aspectos desta metodologia e alguns de seus achados mais relevantes. Os resultados obtidos apontam para a necessidade de incentivar o aleitamento materno, aumentar a cobertura vacinal, incrementar o uso da terapia de reidratação oral durante a diarreia, melhorar a atenção pré e perinatal e a monitorização do crescimento. Mostra-se ainda que, paradoxalmente, as ações de sobrevivência infantil concentram-se primariamente em crianças de alta renda e portanto de baixo risco. Além de propiciar o planejamento e avaliação das ações de saúde, os diagnósticos fornecem dados basais com os quais os resultados de futuros inquéritos poderão ser comparados.

Descritores: Saúde infantil. Indicadores de saúde. Levantamentos epidemiológicos

Introdução

Na maior parte das regiões do Brasil inexistem informações confiáveis a respeito de indicadores importantes de saúde materno-infantil, tais como o estado nutricional de crianças e ges-

tantes, a duração da amamentação, a cobertura vacinal, a frequência e o manejo de doenças infecciosas como diarreia ou infecções respiratórias agudas. Tampouco existem dados válidos sobre a cobertura dos serviços de assistência pré e perinatal.

Nessas regiões, que incluem as mais pobres do país onde a morbi-mortalidade infantil atinge suas taxas mais elevadas, o conhecimento desses indicadores é essencial para um adequado planejamento das ações de saúde. Muitos dos indicadores acima nem mesmo são colhidos rotineiramente pelos serviços de saúde; quando o são, muitas vezes não alcançam a qualidade e a cobertura desejadas. Há necessidade, portanto, de complementá-los com diagnósticos comunitários, em que as condições de saúde e a utilização de serviços sejam avaliados em uma amostra representativa da população de uma determinada área geográfica. Se devidamente conduzidos, estes diagnósticos podem desempenhar um papel fundamental no planejamento e na avaliação dos programas e serviços de saúde ^{2,9}.

De 1987 a 1989, o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) colaborou com ór-

* Patrocinado pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), pelas Secretarias de Saúde dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte e pela Secretaria Municipal de Saúde de Natal.

** Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef)

*** Departamento de Medicina Social, Universidade Federal de Pelotas - Pelotas, RS - Brasil

**** Secretaria Municipal de Saúde de Fortaleza - Fortaleza, CE - Brasil

***** Projeto Hope - Fortaleza, CE - Brasil

***** Secretaria da Saúde do Estado do Ceará - Fortaleza, CE - Brasil

***** Secretaria da Saúde do Estado do Rio Grande do Norte - Natal, RN - Brasil

***** Secretaria Municipal de Saúde de Natal - Natal, RN - Brasil

***** Secretaria da Saúde do Estado de Sergipe - Aracaju, SE - Brasil

Separatas/Reprints: C.G. Victora - Departamento de Medicina Social, Universidade Federal de Pelotas - Caixa Postal 464 - 96100- Pelotas, RS - Brasil

gãos de saúde estaduais e municipais do Ceará, Rio Grande do Norte e Sergipe para realizar diagnósticos comunitários de saúde materno-infantil, naqueles Estados. O presente trabalho relaciona os principais achados dessas três pesquisas e aponta para possíveis medidas a serem tomadas.

Metodologia

A metodologia utilizada nos três diagnósticos estaduais foi padronizada e encontra-se descrita em detalhe em outra publicação². Os principais aspectos metodológicos estão descritos a seguir.

O tamanho da amostra foi definido em função dos objetivos dos estudos. Para o Estado do Ceará, tinha-se como meta estimar a mortalidade infantil (dados não incluídos no presente relatório), além de indicadores de morbidade e utilização de serviços em menores de três anos. Para estimar a mortalidade pelos métodos indiretos foi necessário entrevistar um número substancial de mulheres de 15 a 49 anos⁵, o que exigiu que 8.000 domicílios fossem visitados. Nesses domicílios foram examinadas 4.513 crianças menores de três anos.

Nos diagnósticos do Rio Grande do Norte e Sergipe, não se tinha como objetivo avaliar mortalidade e, portanto, optou-se por uma amostra de pouco mais de 1.000 menores de cinco anos. Com esta amostra, seria possível obter estimativas dos problemas de saúde mais comuns e da cobertura de serviços, com margens aceitáveis de erro².

Com o objetivo de obter amostras representativas das crianças menores de três (Ceará) ou cinco anos (Rio Grande do Norte e Sergipe) residentes nos Estados, utilizou-se processo de amostragem em estágios múltiplos, com três etapas. Na primeira, sorteou-se, com probabilidade proporcional à população, os municípios a serem pesquisados, na segunda os setores censitários dentro de cada município, e na terceira fase sorteou-se um ponto inicial dentro de cada setor, a partir do qual foram visitados um certo número de domicílios.

Na pesquisa do Ceará foram sorteados 40 municípios, 10 setores censitários em cada município e 20 domicílios em cada setor, num total de 8.000 domicílios. Em Sergipe e Rio Grande do Norte, foram sorteados 20 municípios em cada Estado, oito setores censitários em cada município e 12 casas em cada setor, totalizando-se 1.920 domicílios. As capitais estaduais, em função de sua grande população, foram sorteadas várias vezes (Fortaleza 10 vezes, Aracaju 5 vezes e Natal 6 vezes). Maiores detalhes da constitui-

ção das amostras encontram-se em outras publicações^{2,6,7,8}.

Os trabalhos de campo foram realizados por profissionais de nível superior (enfermeiras, nutricionistas e assistentes sociais), sendo supervisionados diretamente por médicos ou enfermeiras com experiência prévia em pesquisas de campo. Os treinamentos e a coleta de dados foram supervisionados pelos coordenadores técnicos dos estudos (CGV e FCB). Os trabalhos de campo foram realizados de outubro a dezembro de 1987 (Ceará) e de novembro a dezembro de 1989 (Rio Grande do Norte e Sergipe).

O questionário aplicado à mãe ou responsável pela criança incluiu variáveis demográficas, sócio-econômicas, ambientais, nutricionais e relativas à morbidade, à utilização de serviços de saúde e aos cuidados com a criança.

As crianças foram pesadas em balanças portáteis (precisão até 100 g) e seu comprimento foi medido com antropômetros AHRTAG modificados (precisão até 0,1 cm), construídos localmente a partir de um modelo original. Em Sergipe e Rio Grande do Norte, crianças com mais de 2 anos de idade foram medidas em pé (estatura), com antropômetros desenvolvidos pelo Centro de Pesquisas Epidemiológicas de Pelotas. Foram consideradas como desnutridas as crianças com índices estatura (ou comprimento)/idade, peso/idade ou peso/estatura (ou comprimento) de 2 ou mais desvios-padrão abaixo do esperado, conforme a referência do National Center for Health Statistics (NCHS)⁴. Utilizou-se também a classificação de Gomez para peso/idade³.

O processamento dos dados foi realizado em micro-computador utilizando-se os programas dBase 3+, SPSS/PC+ e CASP (pacote desenvolvido pelo Center for Disease Control dos Estados Unidos da América, para análise antropométrica). Devido ao fato de que os setores rurais são menos populosos, em média, do que os setores urbanos, foi necessário utilizar um fator de ponderação para obter estimativas representativas para todo o Estado. A duração da amamentação foi calculada pelas tabelas de sobrevivência. Todas as diferenças entre os três Estados, mencionadas no texto na seção de Resultados, foram estatisticamente significativas ($p < 0,05$).

Resultados

As características das amostras nos três Estados estão descritas na Tabela 1. Em nenhum dos três diagnósticos as perdas excederam 3,5%. Os principais motivos para perdas foram ausência dos moradores e recusas.

Tabela 1. Características das amostras dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Estado	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Faixa etária	<3 anos	<5 anos	<5 anos
Número de crianças	4.513	1.043	1.101
Perdas	0,4%	3,3%	1,0%
Ano do estudo	1987	1989	1989

A Tabela 2 mostra algumas características demográficas das amostras estudadas. As distribuições por idade e sexo estão de acordo com o esperado. Quanto à ordem de nascimento, de um quarto a um terço das crianças eram primogênicas. As ordens de nascimento mais elevadas foram mais frequentes no Ceará do que nos demais Estados.

Tabela 2. Características demográficas das amostras de crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Característica	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Sexo masculino	50,2%	52,1%	49,5%
Idade			
<1 ano	34,1%	22,6%	20,9%
1-1.9 anos	33,8%	21,1%	17,3%
2-2.9 anos	32,1%	20,1%	23,0%
3-3.9 anos	—	18,6%	18,4%
4-4.9 anos	—	17,6%	20,4%
Ordem de nascimento			
Primogênito	25,9%	27,5%	31,4%
2º ou 3º	32,7%	39,2%	41,8%
4º a 6º	22,0%	21,8%	17,7%
7º ou mais	19,3%	11,5%	9,2%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

Alguns dos principais achados relativos à situação sócio-econômica e ambiental das famílias estão descritos na Tabela 3. Estes evidenciam a situação precária em que sobrevivem grande parte das crianças nordestinas, com um perfil de baixa renda familiar, analfabetismo dos pais, habitações inadequadas e promíscuas e péssimas condições de saneamento ambiental. Em praticamente todos os indicadores estudados, o Estado do Ceará apresentou situação inferior à de Sergipe e Rio Grande do Norte, sendo as condições neste último discretamente superiores às de Sergipe.

A assistência pré e perinatal recebida pelas mães, durante a gestação das crianças incluídas na amostra, está descrita na Tabela 4. No Ceará, uma em cada três gestantes não realizou nenhuma consulta, enquanto que para os outros dois Estados esta proporção foi de uma em seis. Se considerarmos seis consultas como o mínimo desejável, esta meta foi alcançada apenas

Tabela 3. Características sócio-econômicas e ambientais das amostras de crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Característica	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Renda abaixo 1 SM/mensal	47,5%	41,5%	30,0%
Pai alfabetizado	48,7%	60,4%	62,2%
Mãe alfabetizada	58,4%	62,3%	72,8%
Casa de tijolo	63,7%	62,8%	83,3%
Somente uma peça para dormir	32,4%	24,5%	15,6%
Sem água encanada	74,4%	33,3%	36,2%
Sem sanitário	56,1%	32,8%	21,1%
Tem sabão em casa	87,1%	90,3%	97,2%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

SM - Salário mínimo

para um quarto das gestantes cearenses e por cerca de metade das sergipanas e potiguares. A cobertura com duas ou mais doses de vacina antitetânica para primíparas e pelo menos uma dose para as demais gestantes⁸ alcançou apenas cerca de metade das mães cearenses e sergipanas, e 70% das potiguares.

Tabela 4. Indicadores de assistência pré e perinatal nas amostras de mães e crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Característica	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Consultas de pré-natal			
Nenhuma	34,8%	15,7%	15,7%
6+	24,3%	46,4%	52,9%
Vacina antitetânica (mãe)*	51,5%	50,2%	69,9%
Parto hospitalar	64,8%	80,4%	89,8%
Parto feito por parteira	38,0%	40,9%	38,6%
Parto por cesariana	10,4%	15,0%	20,1%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

* Duas doses para primíparas; uma dose para as demais gestantes.

Observou-se diferenças importantes na proporção de partos domiciliares, que variaram de cerca de 35%, no Ceará, a 10%, no Rio Grande do Norte. Por outro lado, a proporção de partos realizados por parteiras foi similar nos três Estados, ao redor de 40%. As taxas de cesarianas variaram substancialmente, de 10%, no Ceará, a 20%, em Sergipe.

A Tabela 5 mostra que a duração do aleitamento materno nos três Estados foi bastante curta, com medianas ao redor de 3 a 4 meses, embora no Ceará houvesse uma tendência a maiores durações.

O estado nutricional das crianças segundo os critérios OMS-NCHS e Gomez está descrito na Tabela 6. Os quadros de nanismo nutricional

Tabela 5. Percentuais de crianças amamentadas ao seio conforme a idade, nas amostras de crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Percentuais de crianças amamentadas	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
1 mês	83,6%	81,8%	81,1%
3 meses	62,6%	58,0%	58,9%
6 meses	41,3%	34,9%	34,9%
12 meses	27,1%	23,0%	19,5%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

(déficit de altura/idade) predominaram em relação aos déficits de peso/idade e peso/altura. A prevalência de desnutrição foi marcadamente mais elevada no Ceará do que nos demais estados, que apresentaram resultados similares. Quando as crianças com três anos ou mais foram excluídas das amostras de Sergipe e Rio Grande do Norte para permitir uma maior comparabilidade com as crianças cearenses, os déficits de peso/idade e peso/altura permaneceram praticamente inalterados, mas houve uma redução na proporção de crianças com déficit de altura/idade - 13,8% e 9,2%, respectivamente, para Sergipe e Rio Grande do Norte.

A Tabela 6 mostra também a distribuição das crianças conforme o critério de Gomez, que classifica 30 a 40% das crianças como desnutridas.

Tabela 6. Prevalências de desnutrição nas amostras de crianças e mães dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Indicador de desnutrição	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Crianças			
Altura/idade*	27,6%	16,1%	14,2%
Peso/idade*	12,8%	7,5%	6,2%
Peso/altura*	2,4%	3,2%	1,3%
Gomez			
Normais	60,2%	66,5%	69,0%
1º grau	31,8%	28,2%	27,0%
2º grau	6,4%	4,8%	3,6%
3º grau	1,6%	0,5%	0,4%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

* Dois desvios-padrão ou mais abaixo da mediana do padrão NCHS.

A Tabela 7, restrita a crianças menores de três anos, mostra a associação entre a renda familiar e as prevalências de desnutrição. Devido ao menor tamanho da amostra, os dados para Sergipe e Rio Grande do Norte apresentam maiores flutuações. Existem claras associações entre a renda familiar e as prevalências de déficits de altura/idade e peso/idade. Por outro lado, não existe tendência clara para a variável peso/altura. Em todos os grupos de renda as prevalên-

cias de desnutrição tendem a ser mais elevadas no Ceará do que nos demais estados.

Tabela 7. Prevalências de desnutrição conforme renda familiar mensal nas amostras de crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte. Análise restrita a crianças menores de três anos.

Indicador	Renda familiar mensal em salários mínimos					
	Estado	< 0.5	0.5-0.9	1-1.9	2-4.9	> = 5
Altura/idade*						
CE	33,3%	34,4%	27,5%	18,8%	9,5%	
SE	26,8%	19,6%	7,5%	9,9%	1,4%	
RN	11,4%	11,6%	10,3%	5,7%	3,8%	
Peso/idade*						
CE	16,2%	16,3%	12,3%	8,5%	6,0%	
SE	6,8%	14,0%	3,6%	5,3%	2,4%	
RN	9,1%	4,6%	9,1%	3,5%	2,5%	
Peso/Altura*						
CE	2,5%	2,2%	3,0%	2,2%	1,5%	
SE	2,7%	4,6%	1,1%	4,6%	3,8%	
RN	0,9%	2,9%	2,1%	2,2%	1,3%	
Número de crianças						
CE	695	1331	1272	619	352	
SE	103	156	133	172	53	
RN	68	109	181	138	123	

* Dois desvios-padrão ou mais abaixo da mediana do padrão NCHS.

A frequência e manejo da diarreia estão descritos na Tabela 8. A frequência de episódios de diarreia foi cerca de duas vezes mais alta no Ceará do que nos demais Estados. Os percentuais de utilização de terapia de reidratação oral (TRO) foram similares, atingindo apenas uma em cada quatro crianças que apresentavam diarreia. Nos diagnósticos de Sergipe e do Rio Grande do Norte, cerca de 10% das famílias dispunham de colher-medida de plástico para preparação do soro caseiro com sal e açúcar.

Tabela 8. Frequência e manejo da diarreia nas amostras de crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Característica	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Presença de diarreia			
No dia	12,0%	7,3%	6,4%
Nos últimos 7 dias	26,1%	9,3%	8,9%
Nos últimos 15 dias	*	15,6%	15,4%
Uso de reidratante durante o episódio**	22,7%	27,8%	21,9%
Possui colher-medida	**	8,5%	9,7%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

* Informação não disponível

** Somente para crianças com diarreia

Alguns indicadores de morbidade estão descritos na Tabela 9. De 7% a 10% das crianças haviam sido hospitalizadas nos doze meses que precederam a entrevista (o valor mais elevado no Ceará pode ser devido à restrição do estudo a menores de três anos). Apesar de as crianças cearenses serem em média mais jovens, estas haviam consultado menos do que as crianças dos outros dois Estados. Isto pode ser explicado em parte pelas maiores dificuldades de acesso, uma vez que quase metade das crianças cearenses viviam a mais de cinco quilômetros de uma unidade de saúde.

Tabela 9. Alguns indicadores de morbidade e de utilização de serviços nas amostras de crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Característica	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Hospitalizações últimos 12 meses	9,9%	6,2%	6,9%
Consulta nos últimos 3 meses	34,9%	49,6%	49,0%
Distância >5 km da unidade de saúde	43,1%	18,4%	13,5%
Tosse, febre e respiração difícil na última semana	8,6%	6,0%	7,1%
História de sarampo	8,5%	11,7%	4,6%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

A Tabela 9 inclui os percentuais de crianças que haviam apresentado tosse com febre e 'respiração difícil' na semana anterior ao estudo, e aquelas que, conforme informação de suas mães, já haviam apresentado sarampo. Estas variáveis devem ser encaradas com cautela pois as informações são subjetivas. Em especial, parece que muitas das crianças com 'respiração difícil' apresentavam de fato obstrução nasal associada a infecções respiratórias altas.

Entre os dados de maior utilidade fornecidos pelos diagnósticos de saúde encontram-se os referentes à cobertura atingida pelos programas e ações preventivas (Tabela 10). A cobertura vacinal, aqui entendida como o percentual de crianças acima de um ano de idade que haviam recebido o número de doses recomendado para o primeiro ano, variou bastante de Estado para Estado. Das crianças cearenses, cerca de 40% haviam recebido todas as vacinas recomendadas, enquanto que para o Rio Grande do Norte este percentual foi de 70%. Aceitou-se como válidas não apenas as doses registradas em carteira de vacina mas também aquelas informadas pelas mães, quando estas descreviam corretamente a técnica de imunização. Quando se restringiu a definição a doses efetivamente confirmadas pela

carteira, as coberturas atingidas foram de 34,9% para o Ceará, 48,5% para Sergipe, e 60,9% para o Rio Grande do Norte.

Tabela 10. Alguns indicadores de cobertura de programas e ações preventivas nas amostras de crianças dos Estados do Ceará, Sergipe e Rio Grande do Norte.

Característica	Ceará	Sergipe	Rio Grande do Norte
Cobertura vacinal*			
DPT (3 doses)	55,4%	66,1%	77,9%
Sabin (3 doses)	76,3%	92,7%	92,2%
Sarampo (1 dose)	69,4%	77,5%	85,3%
BCG (1 dose)	60,2%	83,4%	85,4%
Todas	42,4% (34,9%)	61,7% (48,5%)	71,3% (60,9%)
Possui gráfico de crescimento	52,6%	23,1%	37,2%
Foi pesado nos últimos 3 meses	30,5%	45,1%	44,2%
Frequentou creche no último ano	2,8%	12,3%	15,1%
Inscrito em programa de suplementação alimentar	50,2%	30,4%	26,8%
Número de crianças	4.513	1.043	1.101

* Crianças de 12-35 meses no Ceará e 12-59 meses em Sergipe e Rio Grande do Norte que haviam recebido o número recomendado de doses para o primeiro ano de vida, segundo informação da mãe (a cobertura confirmada pela carteirinha de vacinas está entre parênteses).

Por outro lado, mais crianças cearenses do que sergipanas ou portuguesas possuíam gráfico de crescimento; isto não impediu que nos dois últimos Estados o percentual de crianças pesadas no último trimestre fosse superior (45%) ao encontrado no Ceará (30%). Cerca de metade das crianças cearenses estavam inscritas em algum programa de suplementação alimentar (principalmente do Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição - 35% do total de crianças), comparadas com um quarto a um terço das crianças dos outros dois Estados.

O percentual de crianças que freqüentava creches foi extremamente baixo nos três Estados, particularmente no Ceará onde atingiu apenas uma criança em cada 30 (Tabela 10).

Na Tabela 11, alguns dos principais indicadores de ações de sobrevivência infantil são analisados em função da renda familiar. O atendimento pré-natal quantitativamente adequado, definido como um mínimo de cinco consultas durante a gestação, foi alcançado por um terço ou menos das gestantes de renda inferior a um salário mínimo e por 80% daquelas com renda superior a cinco salários. Quanto ao local do parto, metade das parturientes de baixa renda no Ceará

e Sergipe deram à luz em um hospital, comparadas com a quase totalidade das parturientes de mais alta renda; para o Rio Grande do Norte foram também encontradas diferenças significativas mas menos marcantes.

Tabela 11. Ações de sobrevivência infantil conforme grupos de renda familiar.

Indicador e Estado	Renda familiar mensal em salários mínimos				
	<0.5	0.5-0.9	1-1.9	2-4.9	>=5
Pré-natal (6 ou + consultas)					
CE	11,1%	11,9%	24,7%	42,1%	70,3%
SE	22,1%	39,1%	45,9%	64,1%	64,3%
RN	28,1%	43,0%	46,3%	59,7%	74,5%
Parto hospitalar					
CE	53,1%	50,5%	69,7%	82,7%	93,7%
SE	50,7%	76,3%	82,1%	94,5%	98,7%
RN	83,9%	85,0%	90,2%	93,9%	90,9%
Amamentação aos 6 meses					
CE	51,5%	44,6%	38,1%	35,5%	29,0%
SE	29,8%	36,6%	39,0%	32,5%	39,0%
RN	39,4%	36,5%	39,1%	40,3%	27,3%
Pesadas no trimestre					
CE	21,2%	26,1%	31,0%	37,5%	53,1%
SE	33,8%	41,5%	50,0%	48,8%	51,6%
RN	30,5%	36,1%	39,9%	51,1%	61,1%
Vacinas completas*					
CE	26,8%	33,5%	37,6%	40,2%	43,6%
SE	47,9%	56,7%	68,6%	66,7%	78,9%
RN	72,4%	75,6%	66,1%	72,0%	73,1%
Usaram TRO** na diarreia					
CE	23,4%	14,1%	26,1%	30,0%	32,0%
SE	28,4%	21,8%	32,8%	28,5%	43,2%
RN	32,6%	21,7%	20,4%	34,8%	33,3%

* Crianças de 12-35 meses (CE) ou de 12-59 meses (SE, RN)

** Somente Crianças com diarreia na última semana (CE) ou nos últimos 15 dias (SE, RN).

Ao contrário dos outros indicadores incluídos na Tabela 11, a amamentação ao seio parece ser menos influenciada pelos serviços de saúde e mais por fatores sócio-culturais. Talvez por essas razões, os diferenciais por renda não foram tão claros. Para o Ceará, houve uma clara tendência para menores durações da amamentação com o aumento da renda familiar, mas para Sergipe e Rio Grande do Norte não houve diferenças marcadas.

Quanto à monitorização do crescimento e às imunizações, nos três Estados foram observadas claras tendências a maiores coberturas com o aumento da renda familiar (Tabela 11). A exceção foi a cobertura vacinal no Rio Grande do Norte, que pouco variou em função do nível sócio-econômico.

As diferenças entre os grupos de renda quanto ao uso de terapia de reidratação oral não foram marcadas, embora as maiores taxas de uso tenham sido observadas nas duas categorias de

maior renda (Tabela 11). Estas estimativas podem haver sido afetadas pelo pequeno número de crianças em cada categoria, uma vez que a análise foi restrita a crianças em episódios recentes de diarreia.

Discussão

O delineamento proposto resultou na obtenção de amostras representativas das populações de crianças dos três Estados, com um reduzido percentual de crianças que deixaram de ser contactadas, o que contribui para a validade do estudo. A experiência adquirida nos diagnósticos foi extremamente valiosa e encontra-se disponível².

Os diagnósticos de saúde materno-infantil realizados nos três Estados do Nordeste mostraram que estas pesquisas são factíveis, relativamente baratas e fornecem dados de inestimável valia para o planejamento e avaliação de serviços de saúde. Um diagnóstico de cerca de mil crianças, como nos Estados de Sergipe e Rio Grande do Norte, pode ser realizado por uma equipe (em cada Estado) de dez entrevistadores, gastando cerca de quatro semanas em campo. Além dos gastos de pessoal, os principais itens orçamentários incluíram transporte (dois ou três carros) e diárias para as viagens ao interior, impressão de questionários e equipamentos para antropometria (balanças e antropômetros). O custo total de um estudo de mil crianças em 15 municípios (incluindo a capital) encontra-se ao redor de US\$30.000,00, o que representa uma fração reduzida dos gastos anuais com saúde materno-infantil. Embora idealizada para aplicação em nível estadual, esta metodologia pode ser facilmente adaptada para estudos em nível de município, cidade ou bairro.

A comparação entre os três Estados, embora ilustrativa sob muitos aspectos, deve ser analisada com a devida cautela, pelas razões abaixo. Em primeiro lugar, o diagnóstico cearense foi restrito a menores de três anos, enquanto os de Sergipe e Rio Grande do Norte englobaram menores de cinco anos. Sabe-se que muitas variáveis são marcadamente afetadas pela idade, como o estado nutricional e a utilização de serviços de saúde. Nas análises acima, sempre que foi o caso, os resultados para Sergipe e Rio Grande do Norte foram apresentados apenas para menores de três anos para garantir uma maior comparabilidade. Em segundo lugar, a pesquisa cearense foi realizada dois anos antes das demais, e em particular ocorreu durante uma época seca. Isto pode haver afetado alguns indicadores, como o estado nutricional.

As informações sobre o estado nutricional

das crianças dos três Estados são comparadas na Tabela 12 com as de outros estudos realizados na Região Nordeste nos últimos anos. Em relação ao Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF)¹⁰, realizado em 1974-75, todos os estudos recentes mostram uma substancial redução na prevalência de desnutrição medida pelo critério de Gomez, em particular nas formas moderadas e severas (segundo e terceiro graus). O diagnóstico do Ceará apresenta prevalência similares às encontradas na Pesquisa Nacional sobre Saúde Materno-Infantil e Planejamento Familiar (PNSMIPF)¹ e à Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição (PNSN)⁵, particularmente se levamos em conta que o diagnóstico do Ceará foi restrito a menores de três anos que tendem a apresentar menores prevalências do que o grupo de menores de cinco anos como um todo. No entanto, os diagnósticos de Sergipe e do Rio Grande do Norte tendem a apresentar prevalências inferiores às dos demais estudos, mesmo levando em consideração a margem de erro das estimativas. Isto sugere, diferenças metodológicas à parte, que as crianças desses dois Estados apresentam melhores condições nutricionais do que as do Nordeste como um todo.

Tabela 12. Comparação das prevalências de desnutrição (critério de Gomez) no Nordeste brasileiro em diferentes estudos.

Estudo	Ano	Região	Idades (anos)	Prevalência de desnutrição*	
				Todas as formas	Formas moderadas e severas
ENDEF	1974	Nordeste	1-4	62,4%	21,7%
PNSMIPF	1986	Nordeste	<5	42,5%	7,2%
PNSN	1989	Nordeste	<5	46,1%	9,6%
Atual	1987	Ceará	<3	39,8%	8,0%
	1989	Sergipe	<5	33,5%	5,3%
	1989	RG Norte	<5	31,0%	4,0%

* Classificação de Gomez

Os indicadores obtidos pelos diagnósticos contribuíram para o planejamento e avaliação das ações sanitárias. Entre outras medidas, apontam para a necessidade de incentivar o aleitamento materno, aumentar a cobertura vacinal, incrementar o uso da TRO durante a diarreia, melhorar a assistência pré e perinatal e a monitorização do crescimento.

A existência de um extenso banco de dados coletados através do diagnóstico fornece também informações básicas com as quais estudos subsequentes podem ser comparados. Por exemplo, foi recentemente concluído em 1990, no Estado do Ceará, um segundo estudo, utilizando exatamente a mesma amostragem e metodologia do diagnóstico de 1987, o qual mostrou importantes progressos nos indicadores de saúde materno-

infantil*. Os resultados dos diagnósticos comunitários, se devidamente devolvidos às populações pelos meios de comunicações de massa, podem servir ainda para instrumentalizar a sociedade civil em sua luta por melhores condições de saúde.

Em resumo, os dados fornecidos pelos três diagnósticos mostram que uma fração substancial das mães e crianças nordestinas vive sob condições de carência extrema, as quais em última análise são responsáveis pelo padrão de morbi-mortalidade observado. Demonstram também que os recentes esforços na promoção de estratégias de sobrevivência infantil, como as imunizações, a terapia de reidratação oral, a promoção do aleitamento e a monitorização do crescimento, embora promissores, ainda apresentam coberturas insatisfatórias. Um resultado particularmente preocupante foi a concentração das ações de sobrevivência infantil entre as crianças de maior renda familiar, e portanto de menor risco de morbi-mortalidade. São necessários esforços marcados no sentido de impedir que as ações de saúde, ao invés de promover a equidade, contribuam para uma ainda maior polarização nas desigualdades sociais.

VICTORA, C.G. et al [Child health in the States of Ceará, Rio Grande do Norte and Sergipe, Brazil: description of a methodology for the diagnosis of communities]. *Rev. Saúde públ., S. Paulo, 25: 218-25, 1991.* No reliable data are available from most Brazilian states for a number of child health indicators, such as nutritional status, breast feeding, vaccine coverage, incidence and management of infectious diseases, and coverage of antenatal and perinatal services. How ever a methodology has been developed for state-wide, community-based health surveys for the obtaining of such information, which was recently applied in studies of representative samples of children from the states of Ceará, Sergipe and Rio Grande do Norte in Northeastern Brazil. The present report describes the key aspects of this methodology and some of the main findings. These results point out to the need for promoting breast feeding, increasing vaccine coverage, improving diarrhoea management with oral rehydration therapy and investing in antenatal and perinatal care, as well as in growth monitoring. They also show that child survival activities are paradoxically concentrated on higher-income, lower risk children. Besides contributing to the planning and evaluation of health programs, community-based child health surveys provide baseline data against which future progress may be ascertained.

Keywords: Child health. Health status indicators. Health surveys.

Referências Bibliográficas

1. ARRUDA, J.M.; RUTHNBERG, N.; MORRIS, L.; FERRAZ, E.A. *Pesquisa nacional sobre saúde materno-infantil e planejamento familiar (PNSMIPF), Brasil 1986.* Rio de Janeiro, BEMFAM/IRD, 1987.

* Secretaria da Saúde do Estado do Ceará — Dados inéditos

2. BARROS, F.C. & VICTORA, C.G. *Epidemiologia da saúde infantil: um manual para diagnósticos comunitários*. São Paulo, Hucitec, Unicef, 1991.
3. GOMEZ, F.; GALVAN, R.R.; FRENK, S.; CRAVIOTO MUNOS J.; CHAVEZ, R.; VASQUEZ, J. Mortality in second and third degree malnutrition. *J. trop. Pediat.*, 2:77-83, 1956.
4. HAMILL, R.V.V.; DRIZD, T.A.; JOHNSON, C.L.; REED, R.B.; ROCHE, A.F. NCHS growth curves for children, birth-18 years. *Vital Hlth Statist. Ser.*, 11, (165) 1977.
5. INSTITUTO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO. *Pesquisa nacional sobre saúde e nutrição: resultados preliminares*. Brasília. INAN/IBGE/ IPEA, 1990.
6. INSTITUTO DE PLANEJAMENTO DO CEARÁ/FUNDO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A INFÂNCIA (UNICEF). *A saúde das crianças cearenses: um estudo de 8000 famílias*. Fortaleza, IPLANCE, 1990.
7. SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SERGIPE. Fundação Estadual de Planejamento, Pesquisa e Estatística/FUNDO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A INFÂNCIA (UNICEF). *Crianças e adolescentes em Sergipe: saúde, educação e trabalho*. Aracajú, 1990.
8. SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO NORTE/ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE NATAL/FUNDO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A INFÂNCIA (UNICEF). *Crianças e adolescentes no Rio Grande do Norte: saúde, educação e trabalho*, Natal, 1990.
9. VAUGHAN, J.P.; MORROW, R. *Epidemiology for district health planning*. Geneva, World Health Organization, 1988.
10. VIACAVA, F.; FIGUEIREDO, C.M.P.; OLIVEIRA, W.A. *A desnutrição no Brasil: uma análise do Estudo Nacional da Despesa Familiar - (IBGE 74/75) para o Nordeste, Estado de São Paulo e Rio de Janeiro*. Petrópolis, Vozes, 1983.
11. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Expanded Programme on Immunizations. *Prevention of neonatal tetanus through immunization*. Geneva, 1986.

Recebido para publicação 23/11/1990
Aprovado para publicação em 13/4/1991