

Primjena fitaze u prehrani ljudi

Sažetak

Fitaza je specifična fitat-fosfataza koja se upotrebljava kao dodatak stočnoj hrani, i to radi boljeg iskorištenja fosfata iz fitata u sjemenu biljaka. Posljednjih je godina ta vrsta enzima postala vrlo zanimljiva u proizvodnji i preradi hrane za ljude, osobito jer se smanjenjem količine fitata u njoj povećava biološka resorpcija minerala. Razgradnja fitata tijekom prerade hrane i njezina probavljanja u probavnom traktu ljudi može se optimirati podešavanjem uvjeta prerade, dodatkom izoliranih fitata pri proizvodnji hrane, uporabom svježih hrane s velikim učinkom razgradnje fitata, bilo prirodno prisutnih ili uvedenih genetičkim inženjerstvom, te primjenom rekombinantnih mikroorganizama iz hrane kao nositelja aktivnosti razgradnje fitata u probavnom traktu. Fitaze bi se također mogle primijeniti u proizvodnji funkcionalne hrane ili dodataka hrani s pozitivnim utjecajem na ljudsko zdravlje. Naposljetku, razgradnjom fitata dolazi do tehnoloških poboljšanja proizvodnje hrane, npr. pri proizvodnji kruha, proizvodnji izolata biljnih proteina, mokroj meljavi kukuruza i frakcioniranju mekinja.